



El Cáncer de Mama y sus estadios

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer se origina cuando las células saludables de la mama empiezan a cambiar y multiplicar sin control. Las células mamarias adquieren la capacidad de reproducirse sin control ni orden hasta formar un tumor. Este crecimiento celular puede invadir no solamente la mama, sino también otros tejidos y órganos del cuerpo¹.

¿Qué son los "estadios" del cáncer de mama y cómo están estructurados?

Después de que se diagnostica el cáncer de mama, los médicos deben identificar su "estadio" para determinar la situación en la que se encuentra la enfermedad. El sistema de estadificación usado con más frecuencia es el sistema "TNM"² del American Joint Committee on Cancer (AJCC) donde T hace referencia al tamaño del tumor; N, al número de ganglios afectados y; M, a metástasis en el caso de que el tumor se haya extendido a otros órganos del cuerpo. Al definir el estadio del cáncer, se pueden evaluar las mejores opciones de tratamiento.³

Estadios del cáncer de mama²

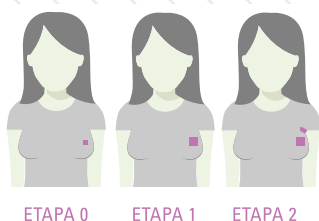
ESTADIO 0	ESTADIO 1	ESTADIO 2	ESTADIO 3	ESTADIO 4
Las células cancerígenas se mantienen dentro de la mama y no ocupan el tejido mamario que está próximo	El tumor mide aproximadamente 2 cms o menos y uno a tres ganglios linfáticos axilares están invadidos de células anormales	Estadio IIA - El tumor en la mama mide entre 2 y 5 cms. Uno a tres ganglios linfáticos axilares pueden estar afectados Estadio IIB - El tumor en la mama mide más de 5 cms y la células anormales no han ocupado los ganglios axilares	El tumor se ha propagado a la pared torácica y/o a la piel de la mama. Incluye el cáncer de mama inflamatorio, ganglios axilares fijos o ganglios de la región mamaria afectada	El cáncer se ha propagado a órganos distantes como los huesos, el hígado, el cerebro o los pulmones

La mama está compuesta por tejido graso, ductos, vasos sanguíneos y linfáticos, así como también por lobulillos. Los lobulillos son responsables de la producción de leche durante la lactancia, la cual es transportada posteriormente hacia el pezón por medio de los ductos. El tejido graso rodea tanto a los lobulillos como a los ductos. Los vasos sanguíneos irrigan sangre desde y hacia la mama, y los vasos linfáticos transportan linfa desde la mama a pequeños órganos llamados ganglios linfáticos. Diferentes grupos de ganglios linfáticos se encuentran cerca de la mama: bajo el brazo, sobre la clavícula y en el tórax, así como en otras partes en todo el cuerpo.

Etapas Tempranas del CÁNCER DE MAMA vs. CÁNCER DE MAMA AVANZADO

CÁNCER DE MAMA en etapa temprana

Comúnmente se habla de "cáncer de mama en etapa temprana" cuando está en los Estadios 0, I o II.



CARACTERÍSTICAS:

Las células cancerígenas se encuentran en un área limitada, o están aún en el área de la mama⁴.

CAUSAS⁵:

Para la mayoría de los casos, los factores de riesgo son desconocidos. Para un número pequeño de pacientes, los factores de riesgo para el desarrollo del cáncer de mama pueden incluir edad, historial familiar, ciertos genes, historial reproductivo, estilo de vida y otros factores.

SÍNTOMAS:

Puede no presentar síntomas. Es por esto que los controles de rutina son tan importantes para detectar el cáncer en la etapa más temprana posible⁶.

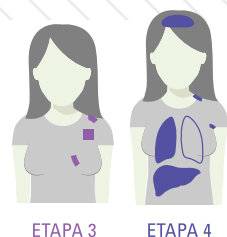
TRATAMIENTO:

El tratamiento indicado con mayor frecuencia consiste en quitar el tumor y aplicar radioterapia local. O puede realizarse una mastectomía, es decir, quitar toda la mama, e incluso los ganglios linfáticos afectados por la enfermedad. Dependiendo del estadio del cáncer de mama, el médico puede también indicar como tratamiento la hormonoterapia, la quimioterapia o la terapia biológica después de la cirugía.

Las personas con cáncer de mama en etapa temprana deben hacer seguimiento con su médico para monitorear si la enfermedad vuelve a aparecer. En ocasiones, el cáncer de mama puede volver a aparecer luego de años de haber controlado la enfermedad.⁶

CÁNCER DE MAMA AVANZADO o metastásico

Si el cáncer de mama ha avanzado a Estadios posteriores o ha sido diagnosticado en Estadios III o IV, se le denomina "cáncer de mama avanzado o metastásico"⁴:



CARACTERÍSTICAS:

Es considerado como "avanzado" dado a que en el Estadio III, las células cancerígenas han ocupado, además de la mama, los ganglios linfáticos y otros tejidos cercanos. En el Estadio IV, el cáncer se ha extendido a otras partes del cuerpo como los huesos o el hígado⁴.

CAUSAS⁵:

Casi no se conocen factores de riesgo que promuevan el avance de la enfermedad o la metástasis.

SÍNTOMAS:

Los pacientes pueden sentir baja energía y un decrecimiento en su habilidad para desarrollar actividades cotidianas. Los síntomas más comunes pueden estar asociados con la ubicación de la metástasis de la enfermedad, como por ejemplo, el dolor de huesos.⁶

TRATAMIENTO:

A pesar de que los tratamientos al principio pueden funcionar, la mayoría pierde efectividad, lo que puede generar que la enfermedad avance. Quienes viven con cáncer de mama avanzado necesitarán tratamiento permanente y quizás cambien de tratamiento con el paso del tiempo. Para las personas que viven con cáncer de mama Estadio IV, el tumor las acompañará por el resto de su vida⁷.

1. "¿Qué es el cáncer de mama?". (Breastcancer.org) sitio web. Disponible en http://www.breastcancer.org/es/sintomas/cancer_de_mama/que_es_cancer_mama. Revisado el 7 de octubre de 2012. 2. ¿Cómo se determina la etapa del cáncer de mama? Sistema TNM del Comité Estadounidense Conjunto sobre el Cáncer (AJCC) (American Cancer Society) sitio web. Disponible en <http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdeseno/GuiaDetallada/cancer-de-seno-inicial-clasificacion>. Revisado el 9 de octubre de 2012. 3. Lo que usted necesita saber sobre el cáncer de mama (National Cancer Institute) sitio web. Disponible en: <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/breast/page1/AIIPages>. Revisado el 7 de octubre de 2012. 4. ¿Cómo se determina la etapa del cáncer de mama? Sistema TNM del Comité Estadounidense Conjunto sobre el Cáncer (AJCC) (American Cancer Society) sitio web. Disponible en <http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdeseno/GuiaDetallada/cancer-de-seno-inicial-clasificacion>. Revisado el 7 de octubre de 2012. 5. Cáncer de Mama (Medline Plus) sitio web. Disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/breastcancer.html>. Revisado en febrero 9 de 2012. 6. U.S. Dept of Health and Human Services National Institutes of Health. National Cancer Institute. Lo que necesita saber sobre el cáncer de mama: 2009. NIH Publicación No. 09-1556. Rockville, MD; 2009 7. González-Angulo AM, Morales-Vásquez F, Hortobagyi GN. Visión general sobre la Resistencia a la Terapia Sistémica en Pacientes con Cáncer de Mama. En: Base de datos Madame Curie Bioscience [Internet]. Austin (TX): Landes Bioscience; 2000. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK6306/> 8. Mayer M, Grober SE. Voces silenciosas: mujeres con cáncer de mama avanzado (metastásico) comparten sus necesidades y preferencias de información, apoyo y recursos prácticos. Un reporte de "Living Beyond Breast Cancer", Haverford, PA, 2006. Disponible en: <http://www.lbbc.org/Understanding-Breast-Cancer/Guides-to-Understanding-Breast-Cancer/Silent-Voces>. Revisado el 15 de marzo de 2012.